

令和元年 6月号

ほけんだより

あゆみ保育園

園長 江郷 勝哉

看護師 高瀬 浩子

そろそろ梅雨の季節です。湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期は、食中毒に気をつけなければならない時期です。

また、急に気温が上がったりすることも多く、体が暑さに慣れていないせいで、熱中症になりやすいので注意が必要です。6月26日（水）にはプール開きがあります。夏もうすぐですね。元気にプールに入れるよう、健康管理をしていきましょう。

＜先月の感染症＞

（4月20日～5月20日）＜

感染性胃腸炎 幼児6名 乳児6名

溶連菌感染症 幼児2名

突発性発疹 乳児1名

咽頭結膜熱（アデノウィルス） 乳児1名

*発熱・下痢の症状のお子様が多かったです。

＜6月の身体測定＞

11（火） 幼児クラス

12（水） 乳児クラス

～歯科検診があります～

★ 6月5日（水）は歯科検診です ★

＜以下の御協力、宜しくお願い致します＞

- 1、当日は朝食の後、必ず「歯みがき」をして下さい。
- 2、乳児クラスは、9時より検診が始まりますので、8時45分までに登園して下さい。
- 3、当日はお休みしないようお願いします。お休みした場合、後日、各個人で歯科検診に行ってください。
検診の結果、「治療が必要」と診断された場合は、すみやかに歯科を受診して下さい。

●歯科検診は、虫歯の有無だけでなく、日頃の虫歯予防の取り組みを見直すよい機会です。ご家庭で、お子様の歯をよく見てあげましょう。

＜6月4日は虫歯予防デーです＞

歯みがきの習慣づけが、虫歯予防の第一歩です。6月3日（月）には、保健相談センターから歯科衛生士さんが来られ、「歯みがき指導」を行って下さいます。この機会にお家でも「歯磨き」についてお子様と話をしてみましょう。また、「日本小児歯科学会」のホームページには、子どもの歯についての情報が沢山載っています。ぜひ参考にして下さい。

＜日本小児歯科学会ホームページ＞

http://www.jspd.or.jp/contents/main/faq/faq02.html#faq_b0104

＜虫よけアロマスプレーの使用について＞

そろそろ蚊が発生する時期になります。蚊に刺されやすいお子様は、ご自宅から虫よけシールを付けたり、虫よけリングを持ってきていただいてもかまいませんが、使用する前に看護師にご相談下さい。

また、今年も、「虫よけアロマスプレー」を園で使用します。お子様の体に影響のない自然の物を保育園で手作りします。蚊が嫌うアロマの香りをスプレーするので、蚊が寄って来なくなり刺されにくくなるそうです。なお、お子様に使用して欲しくない場合は、6月7日（金）までに看護師にお申し出ください。6月10日（月）から使用を開始します。

＜～保健指導（排泄の自立：トイレトペーパーの使い方）を行いました～

5月は、幼児クラスを対象に「排泄の自立」の保健指導を行いました。「りす・うさぎ・きりん」に別れて、年齢ごとに『良いウンチ』『悪いウンチ』のお話をしました。次に「トイレトペーパーの使い方」を練習しました。なかなかうまく巻けないお子様もいましたが、あきらめずに頑張りました。排泄の自立はお家での練習も必要です。下記のめやすを参考にして取り組んでいきましょう。

＜排泄の自立について…めやす＞

「りす」…うんちは、**大人がきれいに拭いてあげる。自分でトイレトペーパーを巻く練習をしていく。**

男の子は、立っておしっこが出来るようになる。

「うさぎ」…最初は**自分でお尻を拭き、最後の仕上げ拭きを、大人がする。**

「きりん」…**全部自分で出来るようになる。**

～ご家庭でもお子様と一緒に練習していきましょう！～

プールOK？

記入を忘れずに！

6月26日（水）からプールが始まります。子どもたちの大好きなプール！

元気に楽しくあそべるよう、毎朝の体温・体調チェックをして、登降園簿に記入を忘れずをお願いします。記入がない場合はプールに入れません。少しでも健康面で心配な点がある場合は、看護師又は担任にご相談ください。